



La Faculté des Sciences du Sport et
le Centre d'Expertise de la Performance de Dijon organisent un
DIPLÔME UNIVERSITAIRE



Diplôme Universitaire de PREPARATION PHYSIQUE "Gilles COMETTI"

Responsable Nicolas Babault

Année scolaire 2009-2010

1 semaine complète de cours :

du lundi 26 octobre au vendredi 30 octobre 2009

stage 1 : VITESSE **4 et 5 décembre 2009**



stage 2 : FORCE **22 et 23 janvier 2010**



stage 3 : PLIOMETRIE **19 et 20 mars 2010**



stage 4 : ENDURANCE **14 et 15 mai 2010**



stage 5 : PLANIFICATION **11 et 12 juin 2010**

