

BON DE COMMANDE

NOM : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____ Pays : _____

Tel : _____ Mail : _____ Sport/Structure : _____

TITRE	Prix Unitaire <i>(frais de port compris)</i>	Qté	Total TTC
Méthodes Modernes de Musculation : Tome I (aspects théoriques)	32,00 €		
Méthodes Modernes de Musculation : Tome II (aspects pratiques)	32,00 €		
La Pliométrie	30,00 €		
Musculation et sports collectifs	23,00 €		
Pour une préparation physique scientifique	25,00 €		
La planification de la préparation physique	21,00 €		
La préparation physique en Basket-ball	25,00 €		
L'intermittent	21,00 €		
L'échauffement	21,00 €		
La préparation physique en Football	23,00 €		
L'entraînement de la vitesse	25,00 €		
Musculation et natation	21,00 €		
Les exercices de musculation	25,00 €		
DVD - Les méthodes de musculation - <i>Nouvelle version</i>	38,00 €		
DVD - Les bondissements dans la théorie Piron	38,00 €		
DVD - Musculation et Sports collectifs	38,00 €		
DVD - L'entraînement de la vitesse : La vitesse sur 10 m	38,00 €		
DVD - Musculation et Handball	38,00 €		
DVD Rom- Rugby et Préparation physique (colloque)	18,00 €		
	TOTAL		

Bon de commande à retourner à :

Centre d'Expertise de la Performance - *Publications*
UFR STAPS
BP 27 877
21 078 DIJON Cedex

Chèque à rédiger à l'ordre du « Régisseur de l'UFR STAPS ».

*Pour les commandes de l'étranger, possibilité de paiement par virements bancaires
(nous contacter)*

Tel : (+33)(0)380-39-67-88

Fax : (+33)(0)380-39-67-41