



Centre d'Expertise de la Performance Gilles Cometti

2ème journée Gilles Cometti

LA PREPARATION PHYSIQUE : du laboratoire au terrain



19 et 20 novembre 2010

à la Faculté des Sciences du Sport de Dijon

conference@cepcometti.com



2ème journée "Gilles Cometti"

LA PREPARATION PHYSIQUE : du laboratoire au terrain

19 et 20 Novembre 2010 à la Faculté des Sciences du Sport de Dijon

PRESENTATION DU COLLOQUE

Pour cette deuxième édition, nous nous attacherons à mettre en évidence le lien fort qui existe entre connaissance scientifique et préparation physique. Nous chercherons à mieux comprendre les principes physiologiques se cachant derrière les méthodes d'entraînement et de récupération les plus utilisées sur le terrain. Pour cela, les données scientifiques les plus récentes seront présentées. Le lien entre ces données et leur application sur le terrain sera illustré au travers d'exemples concrets.

PLANNING PREVISIONNEL DES CONFERENCES

Vendredi 19 novembre

14h00 – 15h30 : Conférences plénières

« Les méthodes d'entraînement combiné » – *C. Moine et G. Millet*

15h30 – 16h30 : Pause café avec Stands et 1^{ère} session Posters

16h30 – 18h00 : Communications orales

Samedi 20 novembre

9h00 – 10h45 : Conférences plénières

« Les méthodes d'entraînement innovantes » – *D. Behm, F. Impellizzeri & N. Maffiuletti*

10h45 – 11h00 : Pause café

11h – 12h00 : Communications orales

12h00 – 14h00 : Déjeuner

14h00 – 15h45 : Conférences plénières

« Récupération et prévention des blessures » – *X. Bigard, M. Bizzini & S. Perrey*

15h45 – 16h30 : Pause café avec Stands et 2^{ème} session Posters

16h30 – 18h00 : Communications orales

APPEL A COMMUNICATIONS

Des sessions de présentation de communications orales (10min de présentation + 5min de questions) et affichées (posters A0 + 2min de présentation) sont prévues avec comme objectif principal de faire un état des lieux des connaissances issues du laboratoire et/ou du terrain.

Les propositions de communications scientifiques ou professionnelles doivent s'inscrire dans l'un de ces trois thèmes :

- * Les méthodes d'entraînement combiné
- * Récupération et préparation physique
- * Les méthodes d'entraînement innovantes

Les propositions de communication, une page maximum, devront nous être envoyées **au plus tard le 28 juin 2010** par courrier électronique à : conference@gmail.com.

Elles devront respecter la mise en forme du colloque pour publication dans les actes du colloque après acceptation par le comité scientifique.

TARIFS ET INSCRIPTIONS

	Avant le 15 juin	Après le 15 juin
Etudiants (sur justificatif)	40 €	50 €
Autres	80 €	100 €

Ces tarifs incluent pour chaque participant :

- * Conférences et sessions poster
- * Pochette et actes du congrès
- * Pauses café
- * Repas du samedi midi

En option : banquet de clôture le samedi soir (tarif et lieu précisés prochainement)

Dans un souci d'organisation (repas du midi), les inscriptions au colloque devront se faire avant le **lundi 18 Octobre 2010**.

Pour cela, renvoyez-nous le bulletin d'inscription dûment complété, accompagné d'un chèque libellé à l'ordre du régisseur de l'UFR STAPS de Dijon à l'adresse suivante (virement bancaire possible) :

Centre d'Expertise de la Performance
Journée Gilles Cometti
Faculté des Sciences du Sport,
Université de Bourgogne,
BP 27877
21078 Dijon Cedex, France.



CENTRE D'EXPERTISE de la PERFORMANCE "Gilles Cometti"



Faculté des Sciences du Sport de DIJON

Evaluation et Préparation Physique

- ✓ L'évaluation des qualités physiques (Force, Vitesse, Détente, VMA, Equilibre ...) se fait à l'aide de matériel de haute technologie
- ✓ Planification de la préparation physique

Formation en préparation physique

- ✓ Diplôme Universitaire de préparation physique (alternant théorie et démonstration)
- ✓ Publication d'ouvrages et de DVD des méthodes de travail en préparation physique

Recherche

Le **C**entre d'**E**xpertise de la **P**erformance réalise de nombreuses études scientifiques sur la vitesse, la détente, l'électrostimulation ...



CONTACTS

conference@cepcometti.com

**Centre d'Expertise de la Performance
"Gilles COMETTI"**

Faculté des Sciences du Sport de Dijon Université de Bourgogne
BP 27877
21078 Dijon Cedex, France

Tél : (+33) (0)3 80 39 67 88 Fax : (+33) (0)3 80 39 67 02