



CENTRE D'EXPERTISE de la PERFORMANCE

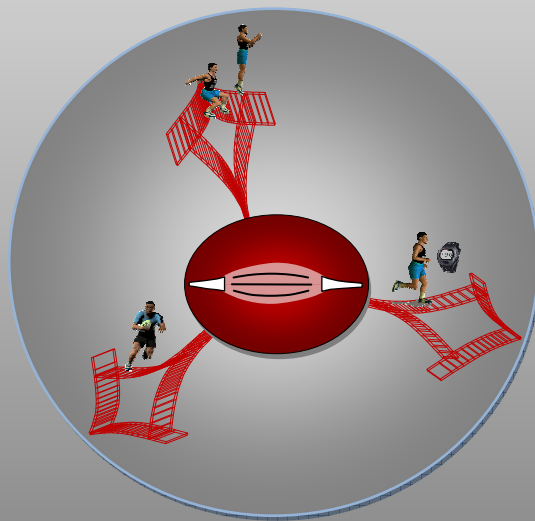


"Gilles Cometti"

Faculté des Sciences du Sport de DIJON

1^{ère} journée Gilles Cometti

LA FORCE : POURQUOI, COMMENT ?



Samedi 15 Novembre 2008

à la Faculté des Sciences du Sport de Dijon

1^{ère} journée Gilles Cometti

LA FORCE : POURQUOI, COMMENT ?

Samedi 15 Novembre 2008 à la Faculté des Sciences du Sport de Dijon

PRESENTATION DU COLLOQUE.

Cette journée rendra hommage au travail de **Gilles Cometti** au travers de sa conception de la préparation physique. Le thème central de l'ensemble des interventions sera **le muscle** en tant qu'élément fondamental dans **la production de force**. Nous chercherons à mieux appréhender les mécanismes intervenant dans la production de force et à développer tout en recherchant l'amélioration de **la performance sportive**. Les différents aspects de la force seront ainsi développés d'un point de vue théorique et pratique, avec l'intervention de **scientifiques** et de **préparateurs physiques**.

PLANNING PREVISIONNEL DES CONFERENCES

9h – 10h15

Introduction - **D. Cometti** (Dijon, France)

Les mécanismes de la force - **J. Duchateau** (Bruxelles, Belgique)

10h15 – 11h15

Pause café et session Poster

11h15 – 12h30

L'électrostimulation comme méthode de renforcement musculaire -

Y. Amiridis (Serres, Grèce) et **N. Maffiuletti** (Zurich, Suisse)

L'intérêt de l'excentrique dans l'amélioration de la force - **M. Pousson** (Dijon, France)

L'évaluation des qualités physiques - **N. Babault** et **C. Cometti** (Dijon, France)

12h – 14h

Déjeuner à l'UFR STAPS (cafétéria)



14h – 15h

L'entraînement de la force pour le développement de la vitesse - **G. Alberti** (Milan, Italie)

L'amélioration de la force explosive - **J.P. Egger** (Macolin, Suisse)

La préparation physique : exemple du ski alpin - **P. Flaction** (Sion, Suisse)

15h – 16h

Pause café et session Poster

16h – 18h30

La production de force dans les épreuves de longue durée ; l'endurance de force - **G. Guerrini** (Ravenna, Italie)

La préparation physique des équipes de France de Handball - **A. Quintallet** (France)

La préparation physique en Basket-ball - **M. Lacroix** (Dijon, France)

La place de la force dans l'apprentissage moteur - **A. Piron** (Dijon, France)

COMITES

Comité scientifique

Nicolas Babault, Jean-Claude Chatard, Dominique Cometti, Jacques Duchateau, Antoine Gauthier, Nicola Maffiuletti, Alain Martin, Luc Martin, Cyril Moine, Jean-Yves Peltier, Michel Pousson, Alain Quintallet, Didier Retière et Jacques Van Hoecke.

Comité d'organisation

Sophie Béjean, Bernard Meurgey, Nicolas Babault, Carole Cometti, Dominique Cometti, Nathalie Cometti, Manuel Lacroix, Hervé Liémans, Alain Martin, Jean-Baptiste Paquet, Cécile Rochereux, Jacques Van Hoecke.

CENTRE D'EXPERTISE de la PERFORMANCE **"Gilles Cometti"**

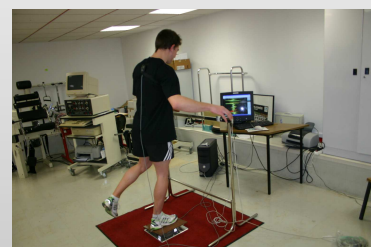
Evaluation et Préparation Physique

L'évaluation des qualités physiques (Force, Vitesse, Détente, VMA, Equilibre ...) se fait à l'aide de matériels de haute technologie
Planification de la préparation physique



Formation en préparation physique

Diplôme Universitaire de préparation physique (alternant théorie et démonstration)
Publication d'ouvrages et de DVD des méthodes de travail en préparation physique



Recherche

Le Centre d'Expertise de la Performance réalise de nombreuses études scientifiques sur la vitesse, la détente, l'électrostimulation ...



CONTACTS

Questions diverses

journeecometti@gmail.com

<http://www.u-bourgogne.fr/EXPERTISE-PERFORMANCE>

Centre d'Expertise de la Performance (C.E.P.)
UFR STAPS - Université de Bourgogne Campus Universitaire BP 27877 –
21 078 DIJON CEDEX
Tél : 03.80.39.67.88 – Fax : 03 80 39 67 02