



Centre
d'Expertise
de la Performance
Gilles Cometti

La faculté des Sciences du Sport et
le Centre d'Expertise de la Performance de Dijon organisent :



DIPLÔME UNIVERSITAIRE de PREPARATION PHYSIQUE 'G. COMETTI'

Responsable : Nicolas BABAULT
Année Universitaire 2016-2017

**1 semaine complète de cours :
du lundi 17 octobre au 21 octobre 2016**

Séminaire 1 : **FORCE** 18 et 19 novembre 2016



Séminaire 2 : **VITESSE** 9 et 10 décembre 2016



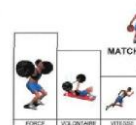
Séminaire 3 : **ENDURANCE** 27 et 28 janvier 2017



Séminaire 4 : **PLIOMETRIE** 10 et 11 mars 2017



Séminaire 5 : **PLANIFICATION** 31 mars et 1er avril 2017



Séminaire 6 : **OPTIMISATION** 2 et 3 juin 2017



Examens : écrit et soutenance le 1er juin 2017 – rattrapage le 15 septembre 2017

