



Centre
d'Expertise
de la Performance
Gilles Cometti

La faculté des Sciences du Sport et
le Centre d'Expertise de la Performance de Dijon organisent :



DIPLÔME UNIVERSITAIRE de PREPARATION PHYSIQUE 'G. COMETTI'

Responsable : Nicolas BABAULT
Année Universitaire 2017-2018

**1 semaine complète de cours :
du lundi 23 octobre au 27 octobre 2017**

Séminaire 1 : **FORCE** 17 et 18 novembre 2017



Séminaire 2 : **VITESSE** 15 et 16 décembre 2017



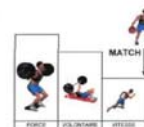
Séminaire 3 : **ENDURANCE** 26 et 27 janvier 2018



Séminaire 4 : **PLIOMETRIE** 16 et 17 mars 2018



Séminaire 5 : **PLANIFICATION** 6 et 7 avril 2018



Séminaire 6 : **OPTIMISATION** 8 et 9 juin 2018



Examens : écrit et soutenance le 7 juin 2018– rattrapage le 21 septembre 2018

