

DIPLÔME UNIVERSITAIRE de PREPARATION PHYSIQUE 'G. COMETTI'

Responsable : Nicolas BABAULT
Année Universitaire 2018-2019

Lundi 22 au vendredi
26 octobre 2018

La préparation physique – introduction et
données théoriques

Jeudi 22 au samedi 24
novembre 2018

Séminaire FORCE



Séminaire VITESSE



Jeudi 24 au samedi 26
janvier 2019

Séminaire AEROBIE

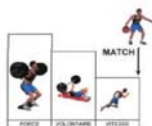


Séminaire PLIOMETRIE



Jeudi 14 au samedi 16
mars 2019

Séminaire
PLANIFICATION



Séminaire
OPTIMISATION



Vendredi 14 au samedi
15 juin 2019

Séminaire optionnel de spécialisation
REATHLETISATION

Examens : écrit et soutenance le 13 juin 2019 – rattrapage le 20 septembre 2019

