

DIPLÔME UNIVERSITAIRE de PREPARATION PHYSIQUE 'G. COMETTI'

Responsable : Nicolas BABAULT
Année Universitaire 2019-2020

**Lundi 21 au vendredi
25 octobre 2019**

**La préparation physique – introduction et
données théoriques**

**Jeudi 28 au samedi 30
novembre 2019**

Séminaire FORCE



Séminaire VITESSE



**Jeudi 23 au samedi 25
janvier 2020**

Séminaire AEROBIE

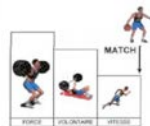


Séminaire PLIOMETRIE



**Jeudi 12 au samedi 14
mars 2020**

**Séminaire
PLANIFICATION**



**Séminaire
OPTIMISATION**



**Vendredi 12 au samedi
13 juin 2020**

**Séminaire optionnel de spécialisation
REATHLETISATION**

Examens : écrit et soutenance le 11 juin 2020 – rattrapage le 18 septembre 2020

