

# DIPLÔME UNIVERSITAIRE De PREPARATION PHYSIQUE 'G. COMETTI'

Responsable : Nicolas BABAULT  
Année Universitaire 2020-2021

Lundi 19 au vendredi  
23 octobre 2020

La préparation physique – introduction et  
données théoriques

Jeudi 26 au samedi 28  
novembre 2020

Séminaire FORCE



Séminaire VITESSE



Jeudi 21 au samedi 23  
janvier 2021

Séminaire AEROBIE

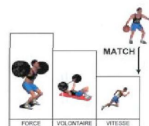


Séminaire PLIOMETRIE



Jeudi 11 au samedi 13  
mars 2021

Séminaire  
PLANIFICATION



Séminaire  
OPTIMISATION



Vendredi 11 au samedi  
12 juin 2021

Séminaire optionnel de spécialisation  
REATHLETISATION

Examens : écrit et soutenance le 10 juin 2021 – rattrapage le 17 septembre 2021

