

# DIPLÔME UNIVERSITAIRE De PREPARATION PHYSIQUE 'G. COMETTI'

Responsable : Carole COMETTI  
Année Universitaire 2021-2022

Lundi 25 au vendredi  
29 octobre 2021

La préparation physique – introduction et  
données théoriques

Jeudi 25 au samedi 27  
novembre 2021

Séminaire FORCE



Séminaire VITESSE



Jeudi 20 au samedi 22  
janvier 2022

Séminaire AEROBIE

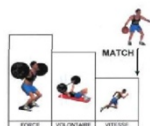


Séminaire PLIOMETRIE



Jeudi 17 au samedi 19  
mars 2022

Séminaire  
PLANIFICATION



Séminaire  
OPTIMISATION



Vendredi 10 au samedi  
11 juin 2022

Séminaire optionnel de spécialisation  
REATHLETISATION

Examens : écrit et soutenance le 9 juin 2022 – rattrapage le 16 septembre 2022

