

DIPLÔME UNIVERSITAIRE De PREPARATION PHYSIQUE 'G. COMETTI'

Responsable : Carole COMETTI
Année Universitaire 2022-2023

Lundi 24 au vendredi
28 octobre 2022

La préparation physique – introduction et
données théoriques

Jeudi 24 au samedi 26
novembre 2022

Séminaire FORCE



Séminaire VITESSE



Jeudi 19 au samedi 21
janvier 2023

Séminaire AEROBIE

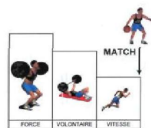


Séminaire PLIOMETRIE



Jeudi 16 au samedi 18
mars 2023

Séminaire
PLANIFICATION



Séminaire
OPTIMISATION



Vendredi 16 au samedi
17 juin 2023

Séminaire optionnel de spécialisation
REATHLETISATION

Examens : écrit et soutenance le 15 juin 2023 – rattrapage le 15 septembre 2023

