

# DIPLÔME UNIVERSITAIRE De PREPARATION PHYSIQUE 'G. COMETTI'

Responsable : Carole COMETTI  
Année Universitaire 2022-2023

Lundi 24 au vendredi  
28 octobre 2022

La préparation physique – introduction et  
données théoriques

Séminaire FORCE

Séminaire VITESSE

Jeudi 24 au samedi 26  
novembre 2022



Jeudi 19 au samedi 21  
janvier 2023

Séminaire AEROBIE

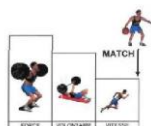
Séminaire PLIOMETRIE



Jeudi 16 au samedi 18  
mars 2023

Séminaire  
PLANIFICATION

Séminaire  
OPTIMISATION



Vendredi 12 au samedi  
13 mai 2023

Séminaire optionnel de spécialisation  
NUTRITION

Vendredi 16 au samedi  
17 juin 2023

Séminaire optionnel de spécialisation  
REATHLETISATION

Examens : écrit et soutenance le 15 juin 2023 – rattrapage le 15 septembre 2023

