

La faculté des Sciences du Sport et
le Centre d'Expertise de la Performance de Dijon organisent :

DIPLÔME UNIVERSITAIRE DE PREPARATION PHYSIQUE 'G. COMETTI'

Responsable : Carole COMETTI

Année Universitaire 2023-2024

**Lundi 23 au vendredi 27
octobre 2023**

**La préparation physique – introduction et
données théoriques**

Séminaire FORCE

Séminaire VITESSE

**Jeudi 07 au samedi 09
décembre 2023**



Séminaire AEROBIE

Séminaire PLIOMETRIE

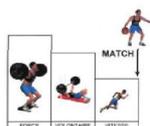
**Jeudi 25 au samedi 27
janvier 2024**



**Séminaire
PLANIFICATION**

**Séminaire
OPTIMISATION**

**Jeudi 14 au samedi 16
mars 2024**



**Vendredi 24 au samedi
25 mai 2024**

**Séminaire optionnel de spécialisation
NUTRITION**

**Vendredi 14 au samedi
15 juin 2024**

**Séminaire optionnel de spécialisation
REATHLETISATION**

Examens : écrit et soutenance le 13 juin 2024 – rattrapage le 13 septembre 2024