

La faculté des Sciences du Sport et  
le Centre d'Expertise de la Performance de Dijon organisent :

## **DIPLÔME UNIVERSITAIRE DE PREPARATION PHYSIQUE 'G. COMETTI'**

Responsable : Carole COMETTI

Année Universitaire 2024-2025

**Lundi 21 au vendredi 25  
octobre 2024**

**La préparation physique – introduction et  
données théoriques**

**Jeudi 21 au samedi 23  
novembre 2024**

**Séminaire FORCE**



**Séminaire VITESSE**



**Jeudi 23 au samedi 25  
janvier 2025**

**Séminaire AEROBIE**

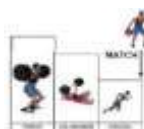


**Séminaire PLIOMETRIE**



**Jeudi 13 au samedi 15  
mars 2025**

**Séminaire  
PLANIFICATION**



**Séminaire  
OPTIMISATION**



**Vendredi 23 au samedi  
24 mai 2025**

**Séminaire optionnel de spécialisation  
NUTRITION**

**Vendredi 13 au samedi  
14 juin 2025**

**Séminaire optionnel de spécialisation  
REATHLETISATION**

**Examens : écrit et soutenance le 12 juin 2025 – rattrapage le 12 septembre 2025**