



CEP CENTRE D'EXPERTISE DE LA PERFORMANCE GILLES COMETTI

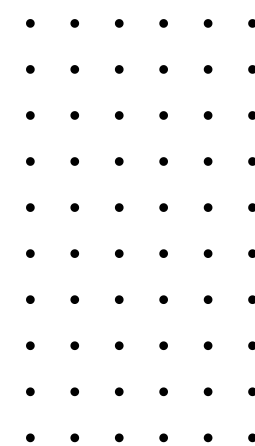







La faculté des Sciences du Sport et le Centre d'Expertise de la Performance de Dijon organisent :

DIPLÔME UNIVERSITAIRE DE PRÉPARATION PHYSIQUE

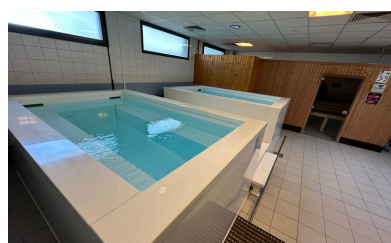
GILLES COMETTI

RESPONSABLE : CAROLE COMETTI
ANNÉE UNIVERSITAIRE 2025-26



Lundi 20 au 24 octobre 2025	La préparation physique introduction et données théoriques	
Jeudi 20 au samedi 22 novembre 2025	Séminaire FORCE 	Séminaire VITESSE
Jeudi 22 au samedi 24 janvier 2026	 Séminaire AEROBIE	 Séminaire PLIOMETRIE
Jeudi 12 au samedi 14 mars 2026	Séminaire PLANIFICATION 	 Séminaire OPTIMISATION
Vendredi 22 et samedi 23 mai 2026	Séminaire optionnel de spécialisation NUTRITION	
Vendredi 12 et samedi 13 juin 2026	Séminaire optionnel de spécialisation REATHLETISATION	

Examens : écrit et soutenance le 11 juin 2026 – rattrapage le 25 septembre 2026



Site internet : www.cepcomettii.co

