



CEP CENTRE D'EXPERTISE
DE LA PERFORMANCE
GILLES COMETTI



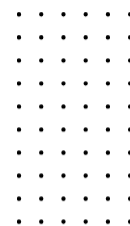
La faculté des Sciences du Sport et
le Centre d'Expertise de la Performance de Dijon organisent :






DIPLÔME UNIVERSITAIRE DE PRÉPARATION

PHYSIQUE

GILLES COMETTI

RESPONSABLE :
CAROLE COMETTI
ANNÉE UNIVERSITAIRE 2026-27



Du 19 au 23 octobre 2026	La préparation physique introduction et données théoriques	
Du 19 au 21 Novembre 2026	Séminaire FORCE 	Séminaire VITESSE
Du 21 au 23 janvier 2027	 Séminaire AEROBIE	 Séminaire PLIOMETRIE
Du 11 au 13 mars 2027	Séminaire PLANIFICATION 	 Séminaire OPTIMISATION
Du 21 et 22 mai 2027	Séminaire optionnel de spécialisation NUTRITION	
Du 11 et 12 juin 2027	Séminaire optionnel de spécialisation REATHLETISATION	

Examens : écrit et soutenance le jeudi 10 juin 2027 - rattrapage le 24 septembre 2027



Site internet :
www.cepcometti.co

